

Матренина
Людмила
Николаевна
а Р

Подписан: Матренина Людмила Николаевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область,
o=Волгоград, T=Заведующий, O=Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 100 Центрального района Волгограда",
CN=Матренина Людмила Николаевна
СНИЛС=02283463335, ИНН=344305717322,
E=batakova.mari-batakova-83@yandex.ru,
C=Людмила Николаевна, SN=Матренина,
CN=Матренина Людмила Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.09.09 17:53:45+0300
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.4

Утверждено:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.



Режим дня
в группе № 12 кратковременного пребывания детей (3 часа)
(1.5 - 2 лет)
на 2024 - 2025 учебный год

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00
Утренняя гимнастика.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (вторник, четверг)	9.40-9.50 10.00-10.10
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (дидактические и развивающие игры), конструирование из различных материалов.	9.50-10.00
Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, среда)	10.10-10.20
Игровая деятельность.	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой.	10.30-12.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
Д.Н. Матрениной
Протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 2
на 2024-2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.10-8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. (в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30
Двигательная деятельность 2 раза в неделю. (вторник, пятница)	9.40-9.50 10.00-10.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	9.30-10.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20
Восприятие художественной литературы и фольклора.	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность. (в игровой форме), Музыкальная деятельность 2 раза в неделю. (понедельник, четверг)	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Т.Н. Матрениной
Протокол педагогического совета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 1
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.15-8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	по подгруппам
	9.00-9.10
	9.20-9.30
Двигательная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	9.40-9.50
	10.00-10.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	9.30-10.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.25-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20
Восприятие художественной литературы и фольклора	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.35-16.05
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме), Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг)	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй ранней группе (1- 2 года) № 3
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время	
	1-1.5 года	1.5-2 года
Холодный период года		
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.15-8.40	8.15-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40-9.30	-
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	9.30-11.30	-
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	-	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг) Двигательная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	-	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	-	9.30-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	увеличивается калорийность основного завтрака	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	-	10.25-11.25
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)	12.00-13.30	-
Организованная образовательная деятельность (в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (понедельник, четверг) Двигательная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	по подгруппам 12.00-12.10 12.20-12.30 12.40-12.50 13.00-13.10	-
Подготовка ко сну (второй сон)	13.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 3,0 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
П.Н. Матрениной
Протокол педагогического совета № 1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 4
на 2024– 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.20-8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	9.40-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15-18.00
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день

Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день

Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Т.Н. Матрениной
Протокол педагогического совета № от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 8
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.20-8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	9.40-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд,	15.10-15.40
Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	15.20-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день

Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день

Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в средней группе (4-5 лет) № 6
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.25-8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.20
(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.30-9.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	9.50-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд,	15.15-15.50
Музыкальная деятельность 2 раза в неделю (вторник, пятница)	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день

Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день

Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в средней группе (4-5 лет) № 9
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.25-8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	9.50-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.10-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день

Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день

Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
Д.Н. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в старшей группе (5-6 лет) № 10
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.25
(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.35-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	вторник 15.30-15.55 среда 15.30-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в старшей группе (5-6 лет) № 11
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	среда 15.30-15.55 пятница 15.30-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено
Заведующий МОУ Детский сад №100
П.И. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в подготовительной к школе группе (6-7 лет) № 5
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день

Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день

Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день

Утверждено:
Заведующий МОУ Детский сад №100
Л.Н. Матрениной
Протокол педсовета №1 от 29.08.2024г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в подготовительной к школе группе (6-8 лет) № 7
на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	13.00-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина.	15.55-16.20
Музыкальная деятельность 2 раза в неделю. (понедельник, четверг)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20-18.30
Уход детей домой.	до 19.00

Суммарный объем двигательной активности, не менее – 1,0 ч/день
Продолжительность дневного сна, не менее – 2,5 ч/день
Продолжительность прогулки, не менее – 3,0 ч/день